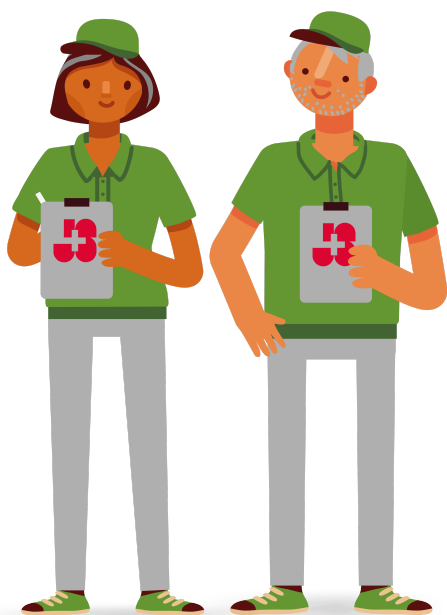


Newsletter J+S Fédération sportive suisse de tir



Conditions d'admission spécifique pour cours de moniteurs

Malheureusement, il arrive régulièrement que des participants inscrits au cours de moniteur J+S ne remplissent pas les conditions d'admission spécifiques. Nous prions les clubs, en particulier les coaches J+S, de bien vouloir vérifier ces conditions avant l'inscription. Voici à nouveau les conditions d'admission spécifiques, dont l'une doit être remplie :

- Avoir suivi un cours de tir dans la discipline sportive concernée, conformément aux directives et aux documents de la commission de formation de Swiss Shooting
- Participation à des offres J+S de la discipline sportive correspondante pendant au moins 8 saisons
- Appartenance à un cadre national ou cantonal de la discipline sportive correspondante



Plateforme d'apprentissage

À l'avenir, nous souhaitons utiliser davantage la plateforme d'apprentissage pour échanger avec vous. Dans le cadre de la restructuration de l'année dernière, nous avons commencé à créer un dossier pour chaque cours, dans lequel vous trouverez tous les documents s'y rapportant. La page d'accueil contient des documents généraux tels que les manuels ou le guide de formation. Au cours de cette année, d'autres documents viendront s'y ajouter, que nous souhaitons mettre à votre disposition pour les formations. Pour toute question, veuillez contacter ausbildung@swissshooting.ch.

Cliquez ici pour la plateforme d'apprentissage

Willkommen - Bienvenue - Benvenuti

Herzlich Willkommen auf der Lern- und Wissensplattform des Bereichs Ausbildung des Schweizer Schiesssportverbandes

Wir wollen mit euch die Kommunikation verstärken und die Plattform noch mehr nutzen. Wenn ihr Verbesserungsvorschläge oder Anregungen habt, dann meldet dies bitte an ausbildung@swissshooting.ch. Wir werden es prüfen und bei Gutdünken umsetzen.

Bienvenue sur la plateforme d'apprentissage et de connaissances du domaine de la formation de la Fédération sportive suisse de tir

Nous voulons renforcer la communication avec vous et utiliser encore plus la plateforme. Si vous avez des propositions d'amélioration ou des suggestions, veuillez en faire part à ausbildung@swissshooting.ch. Nous les examinerons et les mettrons en œuvre si nous le jugeons bon.

Benvenuti sulla piattaforma di apprendimento e conoscenza della divisione formazione della Federazione sportiva svizzera di tiro

Vogliamo rafforzare la comunicazione con voi e utilizzare ancora di più la piattaforma. Se avete suggerimenti per migliorare o idee, inviatele a ausbildung@swissshooting.ch. Li esamineremo e li implementeremo come riterremo opportuno.

Anleitung Lernplattform - Guide de la plateforme d'apprentissage - Guida alla piattaforma didattica

Guide de la plateforme d'apprentissage

Le guide d'utilisation de la plateforme d'apprentissage a été mis à jour et est accessible depuis la page d'accueil une fois connecté. Si vous rencontrez des difficultés, veuillez le consulter. Si vous avez oublié votre mot de passe, veuillez contacter ausbildung@swissshooting.ch.

Terminübersicht									
Name der Übung	Alter	Neuver	Leistungs	Olympische Disziplin					
Gruppe	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600
Übungen 20	November 20	Dezember 20	Januar 21	Februar 21	März 21	April 21	Mai 21	Juni 21	Juli 21
Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11
Fr 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12
Sa 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13
So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14
Mo 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15
Di 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16
Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17
So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18
Mo 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19
Di 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20
Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21
So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22
Mo 23	Do 23	So 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23
Di 24	So 24	Di 24	Do 24	So 24	Di 24	Do 24	So 24	Di 24	Do 24
Do 25	So 25	Di 25	Do 25	So 25	Di 25	Do 25	So 25	Di 25	Do 25
So 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26	Do 26	So 26
Mo 27	Do 27	So 27	Di 27	Do 27	So 27	Di 27	Do 27	So 27	Di 27
Di 28	So 28	Di 28	Do 28	So 28	Di 28	Do 28	So 28	Di 28	Do 28
Do 29	So 29	Di 29	Do 29	So 29	Di 29	Do 29	So 29	Di 29	Do 29
So 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30	Do 30	So 30
Mo 31	Do 31	So 31	Di 31	Do 31	So 31	Di 31	Do 31	So 31	Di 31
Di 01	So 01	Di 01	Do 01	So 01	Di 01	Do 01	So 01	Di 01	Do 01
Do 02	So 02	Di 02	Do 02	So 02	Di 02	Do 02	So 02	Di 02	Do 02
So 03	Di 03	Do 03	So 03	Di 03	Do 03	So 03	Di 03	Do 03	So 03
Mo 04	Do 04	So 04	Di 04	Do 04	So 04	Di 04	Do 04	So 04	Di 04
Di 05	So 05	Di 05	Do 05	So 05	Di 05	Do 05	So 05	Di 05	Do 05
Do 06	So 06	Di 06	Do 06	So 06	Di 06	Do 06	So 06	Di 06	Do 06
So 07	Di 07	Do 07	So 07	Di 07	Do 07	So 07	Di 07	Do 07	So 07
Mo 08	Do 08	So 08	Di 08	Do 08	So 08	Di 08	Do 08	So 08	Di 08
Di 09	So 09	Di 09	Do 09	So 09	Di 09	Do 09	So 09	Di 09	Do 09
Do 10	So 10	Di 10	Do 10	So 10	Di 10	Do 10	So 10	Di 10	Do 10
So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11
Mo 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12
Di 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13
Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14
So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15
Mo 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16
Di 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17
Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18
So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19
Mo 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20
Di 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21
Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22
So 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23	Do 23	So 23
Mo 24	Do 24	So 24	Di 24	Do 24	So 24	Di 24	Do 24	So 24	Di 24
Di 25	So 25	Di 25	Do 25	So 25	Di 25	Do 25	So 25	Di 25	Do 25
Do 26	So 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26	Do 26
So 27	Di 27	Do 27	So 27	Di 27	Do 27	So 27	Di 27	Do 27	So 27
Mo 28	Do 28	So 28	Di 28	Do 28	So 28	Di 28	Do 28	So 28	Di 28
Di 29	So 29	Di 29	Do 29	So 29	Di 29	Do 29	So 29	Di 29	Do 29
Do 30	So 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30	Do 30
So 31	Di 31	Do 31	So 31	Di 31	Do 31	So 31	Di 31	Do 31	So 31
Mo 01	Do 01	So 01	Di 01	Do 01	So 01	Di 01	Do 01	So 01	Di 01
Di 02	So 02	Di 02	Do 02	So 02	Di 02	Do 02	So 02	Di 02	Do 02
Do 03	So 03	Di 03	Do 03	So 03	Di 03	Do 03	So 03	Di 03	Do 03
So 04	Di 04	Do 04	So 04	Di 04	Do 04	So 04	Di 04	Do 04	So 04
Mo 05	Do 05	So 05	Di 05	Do 05	So 05	Di 05	Do 05	So 05	Di 05
Di 06	So 06	Di 06	Do 06	So 06	Di 06	Do 06	So 06	Di 06	Do 06
Do 07	So 07	Di 07	Do 07	So 07	Di 07	Do 07	So 07	Di 07	Do 07
So 08	Di 08	Do 08	So 08	Di 08	Do 08	So 08	Di 08	Do 08	So 08
Mo 09	Do 09	So 09	Di 09	Do 09	So 09	Di 09	Do 09	So 09	Di 09
Di 10	So 10	Di 10	Do 10	So 10	Di 10	Do 10	So 10	Di 10	Do 10
Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11
So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12
Mo 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13
Di 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14
Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15
So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16
Mo 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17
Di 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18
Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19
So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20
Mo 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21
Di 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22
Do 23	So 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23	Do 23
So 24	Di 24	Do 24	So 24	Di 24	Do 24	So 24	Di 24	Do 24	So 24
Mo 25	Do 25	So 25	Di 25	Do 25	So 25	Di 25	Do 25	So 25	Di 25
Di 26	So 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26	Do 26	So 26	Di 26	Do 26
Do 27	So 27	Di 27	Do 27	So 27	Di 27	Do 27	So 27	Di 27	Do 27
So 28	Di 28	Do 28	So 28	Di 28	Do 28	So 28	Di 28	Do 28	So 28
Mo 29	Do 29	So 29	Di 29	Do 29	So 29	Di 29	Do 29	So 29	Di 29
Di 30	So 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30	Do 30
Do 31	So 31	Di 31	Do 31	So 31	Di 31	Do 31	So 31	Di 31	Do 31
So 01	Di 01	Do 01	So 01	Di 01	Do 01	So 01	Di 01	Do 01	So 01
Mo 02	Do 02	So 02	Di 02	Do 02	So 02	Di 02	Do 02	So 02	Di 02
Di 03	So 03	Di 03	Do 03	So 03	Di 03	Do 03	So 03	Di 03	Do 03
Do 04	So 04	Di 04	Do 04	So 04	Di 04	Do 04	So 04	Di 04	Do 04
So 05	Di 05	Do 05	So 05	Di 05	Do 05	So 05	Di 05	Do 05	So 05
Mo 06	Do 06	So 06	Di 06	Do 06	So 06	Di 06	Do 06	So 06	Di 06
Di 07	So 07	Di 07	Do 07	So 07	Di 07	Do 07	So 07	Di 07	Do 07
Do 08	So 08	Di 08	Do 08	So 08	Di 08	Do 08	So 08	Di 08	Do 08
So 09	Di 09	Do 09	So 09	Di 09	Do 09	So 09	Di 09	Do 09	So 09
Mo 10	Do 10	So 10	Di 10	Do 10	So 10	Di 10	Do 10	So 10	Di 10
Di 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11	So 11	Di 11	Do 11
Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12	So 12	Di 12	Do 12
So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13	Di 13	Do 13	So 13
Mo 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14	Do 14	So 14	Di 14
Di 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15	So 15	Di 15	Do 15
Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16	Do 16
So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17	Di 17	Do 17	So 17
Mo 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18	Do 18	So 18	Di 18
Di 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19	So 19	Di 19	Do 19
Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20	So 20	Di 20	Do 20
So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21	Di 21	Do 21	So 21
Mo 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22
Di 23	So 23								

SONDAGE

Développement des compétences mentales et sociales dans le tir sportif



Chères entraîneuses, chers entraîneurs de tir sportif

Veuillez soutenir notre enquête en ligne de 15 à 20 minutes et contribuer au développement de la promotion des jeunes talents dans le tir sportif.

Pour qui
Schliessporttrainer:innen

Durée:
15–20 Minuten

Enquête en ligne

De quoi s'agit-il?

Swiss Shooting souhaite ancrer davantage les compétences mentales et sociales dans le parcours à long terme des athlètes. Les jeunes talents doivent être progressivement préparés aux défis mentaux et sociaux de leur sport.

Pour cela, les entraîneuses et entraîneurs doivent recevoir des outils adaptés à chaque niveau pour leur quotidien d'entraînement – des connaissances de base aux contenus d'entraînement, en passant par des stratégies méthodologiques et pédagogiques.

Pourquoi participer?

Outre les connaissances scientifiques, les évaluations et les expériences pratiques des entraîneuses et entraîneurs de tir sportif sont particulièrement importantes.

En participant, tu peux contribuer activement à façonner les contenus et le processus de développement autour des compétences mentales et sociales.

Participer maintenant

Scannez le code QR ou ouvrez le lien web

Lien web: cliquer

Questions?
Dr. phil. Philipp Hiltner
philtner@balgrist.ch
0041 78 252 11 11

Réalisé par le groupe de recherche en médecine du sport de l'Hôpital universitaire Balgrist en collaboration avec Swiss Shooting.

Merci beaucoup pour ton soutien!

Enquête sur les compétences mentales et sociales

La Fédération sportive suisse de tir et le groupe de recherche en médecine du sport de la clinique universitaire Balgrist mènent une enquête auprès des entraîneurs de tir sur le thème du « développement des compétences mentales et sociales ». Celle-ci a pour objectif de fournir aux entraîneurs des outils adaptés à leur niveau sur le thème des compétences mentales et sociales pour leur pratique quotidienne de l'entraînement. Afin d'élaborer ces outils, ils espèrent que le plus grand nombre possible d'entraîneurs répondront à l'enquête.

[Cliquez ici pour le sondage](#)

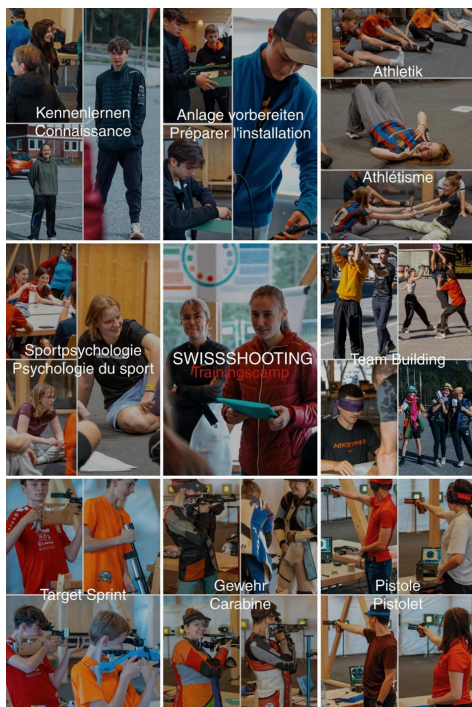
Informations sur la formation de juges

Les 20 et 21 mars, le cours de formation des juges de la SSV s'est déroulé à Bellinzone (Office des sports du Tessin). Au programme figuraient notamment le règlement de l'ISSF, des études de cas, le contrôle du matériel ainsi qu'une brève formation sur l'éthique. Au préalable, les 14 participants avaient dû étudier le règlement à l'aide d'un questionnaire à titre de devoir à la maison. Tous les diplômés doivent encore passer l'examen écrit et pratique. Ils pourront ensuite officier officiellement en tant que juges SSV.

Dimanche, le programme prévoyait le cours de remise à niveau pour les juges en activité. Ceux-ci se sont familiarisés avec les nouvelles réglementations et ont été préparés à l'aide d'exemples tirés du passé. Un grand merci à tous les formateurs et formatrices impliqués.



[Plus d'informations](#)



Camp d'entraînement Swiss Shooting

Du 13 au 17 avril 2026, le camp d'entraînement de Swiss Shooting s'est déroulé à Filzbach. Au programme pour 14 tireurs à la carabine et au pistolet : une semaine d'entraînement intensif dans les domaines de la technique, de la tactique, du mental et du sport. Grâce à la visite d'athlètes de haut niveau issus des cadres de la FST, les participants ont pu profiter de leur expérience et les bombarder de questions. Cela leur a permis d'avoir un aperçu plus précis de la vie d'un athlète et de se demander si cette voie leur convenait.

[Cliquez ici pour les informations pour le camp d'entraînement autumn](#)



Finales régionaux et juniors

Après une saison en salle couronnée de succès, l'attention se tourne à nouveau vers l'extérieur : en septembre débutera l'édition en plein air des compétitions de la finale régionale. Cette série de compétitions offre aux jeunes tireuses et tireurs une plateforme idéale pour acquérir une première expérience dans un environnement de compétition professionnel et aussi réaliste que possible.

L'accent n'est pas seulement mis sur les résultats, mais aussi sur les émotions, les succès personnels et les échanges avec des jeunes partageant les mêmes passions et venus de toute la Suisse. Les participants bénéficient d'une ambiance de compétition professionnelle et acquièrent une précieuse expérience en vue de futures participations à des compétitions nationales et internationales.

Les inscriptions pour les finales régionales en plein air sont désormais ouvertes sur SCORE. Le coup d'envoi est ainsi donné pour la prochaine édition passionnante, au cours de laquelle de nombreux jeunes talents pourront à nouveau acquérir une précieuse expérience de la compétition.

Plan des cours Jeunesse+Sport (J+S) et sport des adultes suisse (esa)

Nom du cours	Numéro du cours	Langue	Date du cours	Lieu du cours
Psyché Talent	SSV 208349	Allemand Français	14.08.2026	Macolin
Communication Talent	SSV 208352	Allemand Français	15.08.2026	Macolin
Coaching Talent	SSV 208350	Allemand Français	16.08.2026	Macolin
Cours de moniteurs carabine 10m	SG 393-02.26	Allemand	14.-16.08.2026 11.-13.09.2026	Filzbach
Cours de moniteurs carabine 50m	SG 393-01.26	Allemand	21.-23.08.2026 18.-20.09.2026	Filzbach
Cours de moniteurs pistolet 10m	SG 393-03.26	Allemand	21.-23.08.2026 18.-20.09.2026	Filzbach
Module de perfectionnement	SSV 208354	Allemand	26.09.2026	Lucerne
Module de perfectionnement	SSV 208355	Français	26.09.2026	Macolin
Psyché Foundation / Règlemtes	SSV 208356	Allemand Français	10.-11.10.2026	Macolin
Psyché esa	SSV 208370	Allemand Français	10.-11.10.2026	Macolin
Technique Foundation carabine 10m	SSV 208357	Allemand Français	17.-18.10.2026	Macolin
Module de perfectionnement	SSV 208358	Allemand	17.10.2026	Macolin
Communication Foundation	SSV 212545	Italien	24.10.2026	Bellinzona
Coaching Foundation	SSV 212544	Italien	25.10.2026	Bellinzona
Cours de moniteurs carabine + pistolet	TI 17226	Italien	24.+25.10.2026 14.+15.11.2026 05.+06.12.2026	Bellinzona
Planification et conduite de l'entraînement	SSV 208360	Allemand Français	14.-15.11.2026	Macolin

Important! La délai d'inscription est fixée à 2 mois avant la date du cours.



Plan des cours carabine

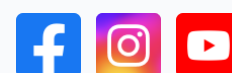


Plan des cours pistolet



Plan des cours esa

Fédération sportive suisse de tir
Lidostrasse 6
6006 Luzern
ausbildung@swissshooting.ch





SWISSLOS

Cet e-mail a été envoyé à [{{ contact.EMAIL }}](#). Vous avez reçu cet e-mail parce que vous avez le statut de moniteur J+S actif ou que vous vous êtes inscrit à notre newsletter. Si vous ne désirez plus recevoir notre bulletin d'informations, cliquez sur. «Se désinscrire».

[Se désinscrire](#)

© 2026 Fédération sportive suisse de tir